

# ぼくたち　あたしたちの ボランティア チャレンジ 絵日記



知多市社会福祉協議会  
知多市総合ボランティアセンター

青少年ボランティア・市民活動体験事業にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

市内の中学生、高校生がご参加をしていただいているこの事業は、社会福祉施設、ボランティア団体、NPOでボランティア活動体験をすることにより、社会には、様々な人々がいることや様々な価値観があることに気づき、他人への思いやりの大切さを実感することで、ボランティアの根底にある「お互い様の精神」を学ぶことを目的に開催しています。

7月上旬に生徒自ら申込み、夏休みの8月中に、ボランティア体験をしています。体験の感想を各施設ページで、絵日記風にまとめてみましたので、ぜひ皆様で御高覧ください。なお、写真と本文作成者は一致いたしませんのでご了承ください。

今後とも、ボランティア活動にご理解、ご協力をお願いいたします。

## グループホーム あいる岡田



8 月 1 日 ( 木 )

初めはきんちょうしてしま  
い、なかなか声をかけることが  
できなかったけど、おいしいちゃ  
ん、おばあちゃんから話しかけ  
てくれたり、一緒に手をうない  
でくちくとっても嬉しかったで  
す。

ご飯を作ってみんなが食べて  
いた時に、「おいしい」と言って  
食べてくっていたので、こっちが  
とても元気をもらいました。

( 高校2年 女子 )

## 南粕谷 元気会



8 月 1 日（木）

老人の方と楽しいお話も聞かせてもらい、体験も「だ液分泌測定」など、めずらしいことがやれてよかったと思います。

老人の方ともこれからも関わりを深めていきたいです。ボランティアをまたやり、何かできることを探して、これからがんばっていききたいです。

（中学2年 女子）

## 通所リハビリテーション キューオーエル



8 月 2 日（金）

今まで思っていたリハビリテーションへのイメージが  
がらりと変わった。利用者の  
みなさんは、とても元気  
だった。また、理学療法士  
さんの話も聞けて良かつ  
た。自分がつきたい職業が  
少し明確になったような気  
がした。これからもいい経  
験をつんでいきたいと思っ  
た。

（高校1年 女子）

# 知多市障がい者活動センター やまもも第1



8 月 2 日（金）

利用者さんたちともたくさんお話ができて一番学  
びたかった障がいのある方との距離やせっしかたなど、  
コミュニケーションについて理解を深めることができ  
た。

作業の時、分かりやすく説明してくださったり、風食  
をさそって下さったり、とても明るくフレンドリーで積  
極的に話しかけて下さり、とても楽しく学びある時間を  
共有できたと思います。

やまももの利用者さんは、自己紹介で恥ずかしがった  
り、私たちと顔を合わせてよろこんだり、とても人間ら  
しくて優しい方ばかりでとても素敵でした。

（高校2年 女子）

## 自助グループちた



8 月 3 日（土）

自助具のことについて詳しく教えてもらい、日用品として、とても役立つものがたくさんあることが分かりました。

利用用者さんの要望に合わせて作ったり、作り直したりすることは、とても大変なことだと思うけど、その分喜んでもらえるというのはとても良いことだと思います。たくさんの便利な物を教えてもらい、知ることができたので、身の周りに困っている人がいたら、教えてあげたいと思いました。

（高校3年 女子）

# 知多東部デイサービスセンター梅の里



8 月 5 日（月）

最初は年上の方で、きちんと話せるのか心配だったけど、明るい方ばかりで、話すのが楽しく、ボランティアしている時間があっという間に過ぎていきました。最後にやった楽器を演奏したり、ピンポン玉をキャッチするゲームは、みんなで盛り上がることでとても楽しくかったです。

将来の夢の看護師になるときにも、ここからの生活にもすごく役立つことが学べたと思いました。

（高校2年 女子）

## ルポン



8月5日(月)

今回は新聞記事の読み上げの録音を体験させていただきました。録音の前にきちんと読み方を調べ、練習をし、本番に挑みました。事前に練習をしていますが、いざ本番になると緊張して、声不安定になってしまったり、噛んでしまったりしました。実際に体験してみても分かったことは、すらすらとイントネーションも間違えずに読むのは大変だということです。なので、この活動を続けられている「ルポン」の皆さんはとてもすごいと思いました。この活動によって目の不自由な方はとても助かっていると思います。そのような活動が今後の社会でも増えると良いと思います。また、対面読書もとても難しかったけど、喜んでもらえたのはとてもうれしかったです。今回は体験させていただき、ありがとうございました。

(高校2年 女子)

# OHP 37



8月5日（月）

耳が聞こえない方にも、生まれた時から聴こえない人、3歳までに聞こえなくなってしまう人、途中から事故などで聞こえなくなった人によって、言葉を話せる人もいたり出来ない人がいたり様々な症状の人がいるのだなと思いました。書いて話すことで楽しい会話もたくさん出来ました。実際に要約筆記を体験して言葉をまとめて分かりやすく書くのが難しかったです。小学生の頃より詳しく聞けたので良かったです。

（高校2年 女子）

## 特定非営利活動法人 ゆいの会



8 月 6 日（火）

午前中は、子ども達のアロマ作りの手伝いで、あまり利用者さん2人とお話しすることができなかったけど、お昼ご飯と一緒に食べてゲームをして、午後ゆっくりお話しできてとても楽しかったです。施設の雰囲気がおちついた感じで、いい所だなと思いました。今回このボランティアに参加して、たくさんの方とお話しできて、いい経験になりました。

（高校2年 女子）

# J A あいち知多デイサービスセンター 友遊苑



8 月 7 日（水）

初めてこういう施設を体験して大変なんだと思った。利用している方々が、喜んでいる姿を見た時、すごくうれしかったです。利用している方々が、優しく接してくれたので、きんちょうがほぐれてよかったです。おじいちゃん、おばあちゃんの介護が必要になった時に活かせたらいいなと思った。またボランティアをしたいと思った。

（中学2年 女子）

## 知多市障がい者活動センター やまもも第2



8 月 8 日（木）

障がいの人と関わりたりすること  
ができて、「障がい者」について知るこ  
とができました。障がいの人がして  
いること、初めて知ったことなどた  
くさん学ぶことができて、良かったで  
す。この機会で学んだことは今後  
に活かしていきたいです。

はいめは障がい者についてあまり  
知らなかったけど、このボランティア  
アを通して詳しく知ることができた  
ので良かったです。

（中学2年 女子）

## 声のたより「青空」



8 月 8 日（木）

どういうふうにやればいいのか最初は全然わからなかったけど、青空のみなさんがていねいに教えてくれたり、まちがえても大丈夫だよと言ってくれたので無事に終えることができました。だれかの役に立つことができて良かったです。

（高校1年 女子）

## 新知保育園



8 月 8 日（木）

自分が保育園に入っている時ぶりの保育園なので、むかしを思い出させてくれました。保育士の先生達のたいへんさを知ることができました。子ども達と遊んでいて「たいへんだなあ」「つかれたなあ」と思うときもあったけど、子ども達の笑顔を見たらそんな気持ちがふっとんで「よし！またがんばろう！」と思わせてくれました。保育士の仕事はたいへんだったけど、毎日子ども達の笑顔を見れるからすごく良い仕事だと思いました。子ども達と遊んでせわをするだけだと思っていたけど、草ぬきや裏方の仕事も多くあってやっぱりたいへんだなあと思いました。子ども達から「一緒に遊ぼう」などを言ってくれてうれしかったです。名前をおぼえて読んでもらったときはすごくうれしかったです。

（中学2年 男子）

## 新田保育園



8 月 8 日（木）

みんな積極的に話しかけてくれて、年長さんならではのパワフルさなどが感じることができ、こういう時にどういったたいおうをすればいいのかななどを本物の保育士さんを実際に見ながら勉強することができ、担当の保育士さんからは、工夫的やその理由などをしっかりととした説明を聞くことができ、とても勉強になりました。

この三日間を通し、保育士という仕事について分かったことが増え、とても勉強になった。じゅうじつした二日間だと思いました。

（中学2年 女子）

## 特定非営利活動法人 だいこんの花



8 月 9 日（金）

終始緊張はしていたけれど、だんだん利用者様の輪に入っていくことができて、すごくうれしかった。一人一人性格も違うので、話をしたり、聞いていてすごくおもしろかったし、楽しかった。私がやったことに対して、『ありがとう』と言ってもらえて、すごくうれしかった。人生での大先輩の方々と話をすることができて、すごく良い経験になった。この経験を活かして、将来の夢に向かってがんばっていききたいと思う。

（高校2年 女子）

# 愛の家グループホーム知多新知



8 月 13 日（火）

最初は一人でちゃんと行動できるか不安でしたが、皆さんがとても優しく接してくださったので、楽しんでボランティアができました。初めて会う方と話をするのがニガテで、高齢者の方とも話す機会が少ないので、ちゃんとしゃべれるか心配だったけれど、高齢者の方から話しかけてくださって会話を続けることができて、うれしかったです。また、自分の過去のことでも話してくださって、勉強になることが多かったです。しかし、自分から質問することがなかったので、人見知りをなおして、どんな人とも話せるようになりたいと思いました。施設の方と高齢者の方とはとても距離が近く、すごく雰囲気がよく、自分が楽しんで過ごせました。椅子にはテニスボールがついていたり、クッションが敷いてあったり、高齢者の方に優しいつくりになっていて、これから高齢者の方と接する機会があれば、ああいう対応をすればいいのだと勉強になりました。今日は体操をしたので、祖母たちにおしえてあげたいです。施設の方がたくさん話しかけてくださり自分も楽しんで話すことができてうれしかったです。今日ここで学んだことをこれからいかにせるようにたくさん学べてよかったです。

（高校3年 女子）

## ほのぼの園デイサービスセンター



8月16日（金）

朝、利用者の方が来る時に、あいさつをすると、みなさんがあいさつを返してくださり、うれしかったです。

一緒に体操やボードゲームをするのが楽しくて、その時に色々なことを質問してくださり、そこから会話が広がって良かったです。

（高校1年 女子）

## 朝倉保育園



8 月 16 日（金）

今日のボランティアを通して一番学んだことは、ほめることの大切さです。先生たちがささいなことでも園児をほめている姿を見て、ほめてあげることが大切なんだなと感じました。園児の目線に合わせて、一緒にふれ合うことにより一人一人の個性を知ることができ、とてもいい関係を築けたかなと思いました。掃除の時間に、先生と話し、沢山アドバイスをや実体験を聞けて、私自身とても心の励みになりました。将来保育士、幼稚園教諭という夢を叶えるために大学も決まったので、短大3年間でしっかりと学び、朝倉保育園の先生みたいになれるよう頑張りたいです。

（高校3年 女子）

## 特定非営利活動法人 新青樹



8 月 17 日（土）

今回、ボランティアに参加してみ  
て、小さい時、楽しく遊ぶことがで  
きていたのは、大人の方やボランテ  
ィアの大学生の方が働いてくれて  
いたからなのだと気づくことがで  
きました。

楽しそうな子どもの姿を見て、と  
てもやりがいを感じるってができ  
ました。

良い経験になりました。ありがと  
うございました！！

（高校3年 女子）

## 老人保健施設 知多苑



8 月 19 日（月）

一昨日に会った利用者の方が私のことを覚えていてくれてとても嬉しかったです。前回とは違う方とも、お話しやすごろくゲームをしました。私自身も少しくだけた話し方ができるようになったと思います。

前回よりも人数が増えましたが、フライパンのジェスチャーゲームや体操で一緒に参加することができました。

（高校3年 女子）

# 手話サークル「ほおずきの会」



8 月 19 日 ( 月 )

手話サークルを通してしゃべれない、聞  
こえない人の立場になってコミュニケーション  
の方法を知ったり、手話で自己紹介  
などをしました。普段こういった体験  
は、ボランティアでしかできないので、こ  
ういう機会ができて良かったです。  
一番驚いたことは、みんながみんな手  
話で話が盛り上がっていたことです。こ  
れを通して、もし困っている人がいた  
ら、助けてあげられるような人になりた  
いです。

(高校3年 男子)

## 特別養護老人ホーム知多



8月20日（火）

今回のボランティアで、介護施設の職員の方々は大変な事がわかった。少ない人数で大勢の高齢者の人達の面倒や体調の把握などをしていて想像以上の労力が必要だと感じた。食事の時には、その人に合った食材の硬さで調節して、口元までスプーンで持っていく、細かな部分にまで注意を払っている事を知った。

ミーティングに参加させていただいた時に、一人一人の昨日はどんな様子だったか、最近気になっている事はあるかを話し合っているのがすごいと思った。ちゃんと自分の目で見てみないとわからない事がたくさんあるなと思った。とても貴重な体験ができた。

（高校3年 男子）

## ふれあいひろば ゆう



8 月 20 日（火）

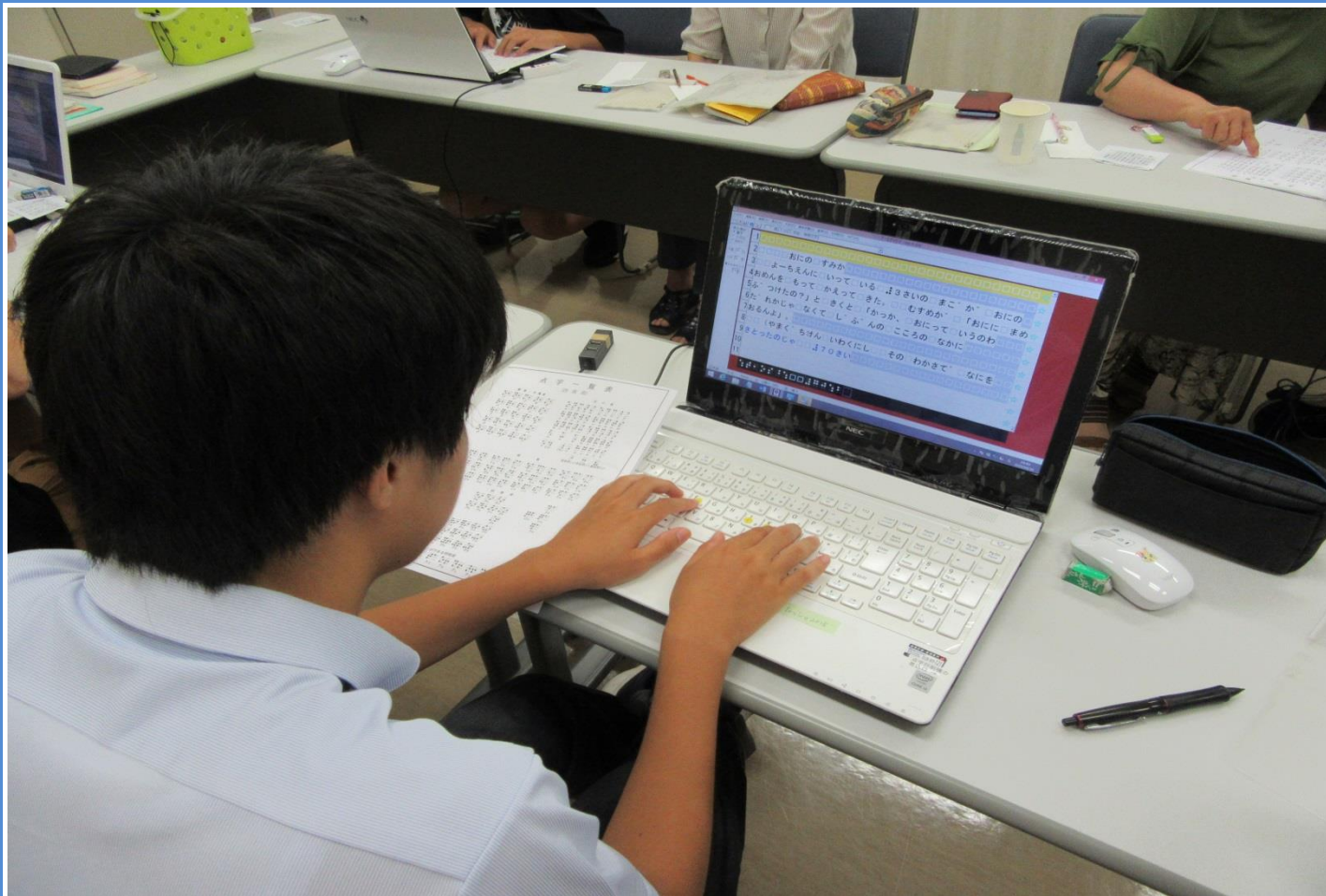
戦争のお話しや、自分の生まれる前の  
知多市の写真を見ることができ、とても  
貴重な体験をさせていただきました。あ  
りがとうございました！

利用者さんたちとお話しでき、とても  
楽しかったです。たまに集ってみんなで話  
すことは、利用者さんたちにとってすごく  
良いことで楽しそうだなと感じました。

あまりお役にたつことはできませんで  
したが、とても良い体験でした。お世話  
になりました。

（高校3年 女子）

## 点訳サークル てんてん



8月20日（火）

いろいろと指使いが複雑で、難しかった。「弁当」の“う”は、のばしぼうにしたり、点々がつく文字は、ボタコを押すのがいっぱいあったりと、知らないことがたくさんあった。パソコで点字を作るときは、夢中になってしまった。点字を読んでみたりしたいと思った。

（中学2年 女子）

## 八幡保育園



8月20日（火）

今回の体験を通して、言葉の掛け方が一番難しかったです。また子どもが主体で子どもが成長できる場でもあるため、どこまで手伝ってよいか大変悩みました。保育者の行動や子どもへの働きかけを見てみると、子ども一人一人のことをきちんと把握し、悪いことや良いことをしたら表情や言葉で子どもにしっかり伝えることはとても大切なことだと学びました。年長組に入らせていただき、子どもは自我をしっかりと持っているため、時にはトラブルになってしまうというのを知りました。その際、保育者はすぐに仲介に入って子どもの気持ちを聞くことで解決していたので、経験が必要だと思いました。保育者は子どもの安全や健康状態など様々なことに気をくばることができなければならないのだと実感しました。

（大学2年 女子）

## 手話サークル「たまごの会」



8 月 22 日（木）

みなさんで手話を教えて下さって、一緒にやることができ、とても楽しかったです。

今回教えてもらったあいさつや自分の名前などの手話は今後覚えておきたいと思います。使う機会があれば、積極的に使っていきたいと思います。サークル内の方々は、みな明るく、楽しそうに活動されているのを見て、私も手話を使えるようになっていたいと思いました。

（高校2年 女子）

## 新舞子保育園



8 月 23 日（金）

今日体験をさせていただいて、保育士という仕事はとても体力のいる仕事だなと感じました。初め、うまく幼児の子とコミュニケーションがとれなかったけど、目線を合わせることで、今なにが求められているのかがわかるようになっていきました。幼児がねむかったり、物を取り合ってしまったりなどで泣いてしまった子がいたけれど、保育士さんの接し方ですぐに泣きやんでいるのを見たとき、とても感動しました。普段できないような貴重な体験をありがとうございました。とてもたのしい時間を過ごすことができました！

（高校2年 女子）

## ボランティアグループ「ひまわり」



8 月 26 日（月）

初めて地域の高齢の方にお  
誕生日カードを書いたけど、  
どんな絵にするかなどたくさ  
んなやみました。でも、楽し  
く可愛い絵をかけたので、す  
ごく良い体験が出来ました。  
「ひまわり」の方々もたくさ  
ん話しかけてくださり、楽し  
くできて、カードも高齢の方  
に喜んでもらえるとうれしい  
です。

（高校1年 女子）

## 岡田西保育園



8月30日（金）

小さい子ども達と一日ふれあって、みんな優しいと思いました。私ははじめ、きんちょうと不安で自分からはなしかけにいたり、遊んであげたりすることができませんでした。そんな時、子ども達が「おねえちゃん」としゃべりかけてくれたとてもうれしかったし、心があたたかくなりました。そこできんちょうもとけ、自分からしゃべりかけたり、遊んだりすることができるようになっていきました。みんなとごはんやおやつを食べたり、いっしょに遊んだりしていても楽しすぎて時間が過ぎるのがあっという間でした。みんなを見てみると、自分も小さいころはこんな感じだったのかなとか、みんなが大きくなったらどんな感じになるんだろうとかいろいろ考えながら、ボランティア活動をすることができました。またボランティアをする機会があったら、やりたいと思っています。ボランティアをすることで、自分も相手もあたたかい気持ちになるということを学びました。自分も身近なボランティアから積極的にはなしかけにいきたいです。

（中学3年 女子）

| 区分              | 団体名                    | 申込み | 受入人数 | 受入日数 |
|-----------------|------------------------|-----|------|------|
| 高齢者支援           | ボランティアグループ「ひまわり」       | ○   | 2    | 1    |
|                 | ふれあいひろば ゆう             | ○   | 2    | 1    |
|                 | 南粕谷 元気会                | ○   | 2    | 1    |
|                 | 特定非営利活動法人 ゆいの会         | ○   | 2    | 1    |
|                 | 特定非営利活動法人 だいてんの花       | ○   | 4    | 3    |
|                 | 介護付有料老人ホーム フェリーチェ      | /   | /    | /    |
|                 | 特別養護老人ホーム知多            | ○   | 5    | 2    |
|                 | 愛の家グループホーム知多新知         | ○   | 9    | 5    |
|                 | グループホーム あいる岡田          | ○   | 17   | 5    |
|                 | J A あいち知多デイサービスセンター友遊苑 | ○   | 1    | 1    |
|                 | ほのぼの園デイサービスセンター        | ○   | 4    | 2    |
|                 | ふれあいの里 デイサービスセンター      | /   | /    | /    |
|                 | 知多東部デイサービスセンター梅の里      | ○   | 6    | 4    |
|                 | 老人保健施設 知多苑             | ○   | 4    | 4    |
|                 | 通所リハビリテーション キューオーエル    | ○   | 1    | 1    |
| 障がい者支援          | 点訳サークル てんてん            | ○   | 5    | 1    |
|                 | 声のたより「青空」              | ○   | 2    | 1    |
|                 | 情報録音ボランティア「じゅげむ」       | /   | /    | /    |
|                 | ルポフ                    | ○   | 2    | 1    |
|                 | ＯＨＰコア                  | ○   | 3    | 2    |
|                 | 手話サークル「たまごの会」          | ○   | 2    | 1    |
|                 | 手話サークル「ほおずきの会」         | ○   | 3    | 1    |
|                 | 自助グループちた               | ○   | 2    | 1    |
|                 | 障害福祉サービス事業所 なごみ苑       | /   | /    | /    |
|                 | 知多市障がい者活動センター やまもも第1   | ○   | 7    | 6    |
| 子ども支援           | 知多市障がい者活動センター やまもも第2   | ○   | 2    | 1    |
|                 | おはなし♡ぴん本° パン           | /   | /    | /    |
|                 | 特定非営利活動法人 新青樹          | ○   | 5    | 3    |
|                 | 朝倉保育園                  | ○   | 41   | 20   |
|                 | 八幡保育園                  | ○   | 23   | 5    |
|                 | 新田保育園                  | ○   | 18   | 3    |
|                 | 新知保育園                  | ○   | 27   | 7    |
|                 | 岡田西保育園                 | ○   | 16   | 10   |
| 新舞子保育園          |                        | ○   | 23   | 5    |
| ／…体験申込者がなかった事業所 |                        | 29  | 240  | 99   |

体験者数 実人数 164人、延べ人数 240人  
 実人数内訳：中学生61人(八幡24人、東部7人、中部8人、知多14人、旭南8人)  
 知多翔洋高等学校97人、知多市以外高等学校3人  
 その他3人(内訳：大学生1人、大人2人)  
 8月15日(木)は台風により中止  
 協力事業所数 34か所(体験受入は29か所)  
 事前研修会 7月中に3回(同じ内容)  
 10日(水)知多翔洋高等学校、  
 24日(水)、25日(木)市民活動センター

令和元年度 青少年ボランティア・市民活動体験事業 事前研修会 講師一覧

| 日程       | 分野   | 講師                             |
|----------|------|--------------------------------|
| 7月10日（火） | －    | 知多市社会福祉協議会 職員                  |
| 7月24日（火） | 高齢者  | 特定非営利活動法人ゆいの会<br>代表理事 下村 一美    |
|          | 障がい者 | 障がい者活動センター やまもも第2<br>副主任 武田 義範 |
|          | 子ども  | 日長保育園<br>園長 黒川 由紀              |
| 7月25日（水） | 高齢者  | グループホーム あいる岡田<br>施設長 岩田 恵美     |
|          | 障がい者 | 障がい者活動センター やまもも第1<br>副主任 清竹 収  |
|          | 子ども  | 日長台保育園<br>園長 伊藤 麻理             |



事前研修会（高校生向け）



事前研修会  
（中学生・一般向け）



お昼寝は、もうおしまいっ



昼食の準備中



ざぶーん!! 豪快な水しぶき!!



「シャワシャワシャワーだ! (^^)」



楽しいおしゃべりの時間



「おえおえ、あそんで～」



「えほんをよんで～」